

# Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

Mihai VOROPCHIEVICI

# Numerele, zodiile și sănătatea



EDITURA MEDICALĂ  
București, 2017

Respect pentru oameni și cărți

© Editura Medicală, 2017

„Fără drepturile editoriale asupra acestei cărți, nu s-ar putea realiza în condițiile actuale de circulație și difuzare a cunoștințelor. De aceea, autorii și editura au acordat permisiunea editurii de a utiliza imaginile din această carte în scopuri editoriale, științifice și culturale. Acest lucru nu reprezintă o aprobare sau o recunoaștere de către editura sau autorii cărții. Toți cei care doresc să utilizeze aceste imagini în scopuri editoriale, științifice și culturale, trebuie să contacteze editura sau autorii cărții pentru a obține permisiunea necesară.”

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
**NUMERELE. FIZICĂ ȘI SĂNĂTATE**  
 Mulțumim lui Dumnezeu că ne-a dăruit această carte și ne-a ajutat să înțelegem că fiecare om este un miracol în sine și că fiecare om are un rol de jucat în lume. Când te simți rău, atunci îți vei simți sufletul tău suferind și nu te poți mișca.

Redactor: dr. Irina BELU  
 Secretar de redacție: Maria Elena NEAMT  
 Tehnoredactor: Florina ALEXE

## Numerele și sănătatea

... să înțelegem că fiecare om este un miracol în sine și că fiecare om are un rol de jucat în lume. Când te simți rău, atunci îți vei simți sufletul tău suferind și nu te poți mișca.

... să înțelegem că fiecare om este un miracol în sine și că fiecare om are un rol de jucat în lume. Când te simți rău, atunci îți vei simți sufletul tău suferind și nu te poți mișca.

Numerologia este o știință străveche, un domeniu care a preocupat și preocupă și în prezent mulți oameni. Ea a fost tratată cu mult interes de cei preocupați de misterele, necunoscutele din nume și datele de naștere, știind că în viață și în natură, în universul care ne înconjoară, nimic nu este întâmplător.

Pentru aceia care vor să-i deslușească "tainele", aș vreau să le spun că tot ce este viu, tot ce înseamnă vibrație este controlat de numere.

Interpretarea numerelor a precedat astrologia, iar GAMATRIA, studiul propriu-zis al numerelor, a oferit răspunsuri pertinent-rezonabile la majoritatea problemelor universale și evenimentelor.

CABALA – doctrina care conține preceptele mistice ale evreilor din antichitate, a folosit numerologia ca metodă de aflare a caracterului și destinului primului om – ADAM. Numeroase întâmplări din Cartea Sfântă stau drept mărturie faptului că Iisus Hristos a folosit numerologia în învățăturile Sale, schimbând chiar inițialele ucenicilor Lui pentru ca acestea să corespundă vibrațiilor numerologice ale misiunii pentru care EL dorea ca aceștia să și-o asume; "Tu ești PETRU (P = 7 = număr profund

spiritual, care simbolizează legătura dintre om și Creator) și pe această piatră voi zidi biserica Mea".

Noi datorăm accesul la numerologia actuală ilustrului matematician și filozof grec Pitagora (c.580-c.500 îH), care considera că totul poate fi interpretat în termeni matematici, toate lucrurile având o valoare numerică. Numerele, fiecare având semnificația sa în "numerologie", sunt de la 1 la 9... toate celelalte fiind compuse, incluzând și cifra 0, pentru a se putea obține trecerea de la înșiruirea simplă 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 0 la 10, 11 etc. Atunci când întâlnim numere compuse, trebuie să le reducem la o singură cifră. Se aplică formula de reducere prin adunare; de ex.:  $11 = 1 + 1 = 2$ .

În lucrarea de față, vom vorbi despre ziua de naștere – de la 1 la 31 – numită și numărul psihic sau numărul "cheie" al vieții noastre. Folosind metoda reducerii (adunarea numerelor din dată) vom vorbi despre ce influență au ele asupra sănătății, ce organe sunt mai sensibile, ce se recomandă numărului psihic respectiv. Sunt 9 grupe pentru numerele psihice care ne dau informații prețioase.

Numerologia nu vă minte și nici nu încearcă să vă schimbe, vă ajută doar să deveniți mai informați, mai conștienți de aspectele reale, analizate.

*Autorul*

1 este numărul psihic al celor născuți în zilele 1, 10, 19, 28 ale fiecărei luni.

Nativii cu număr psihic 1 sunt protejați de acest număr regesc și sunt sub influența Soarelui, dominați de el. Soarele = 1 ca vibrație, le conferă energie și luciditate. Iubesc libertatea și nu suportă restricțiile.

Norocul îi călăuzește toată viața. Cei cu numărul psihic 1 acceptă provocările vieții fără să își piardă cum-pătul, fiind niște firi optimiste. Persoanele cu 1 număr psihic au, de regulă, toată viața probleme circulatorii, motiv pentru care activitățile sportive, mersul pe jos le sunt foarte favorabile, chiar le este indicat cel puțin o oră de mișcare pe zi.

Cei cu număr psihic 1 au de obicei un fizic rezistent, robust, iar la aceștia bolile sunt mai rare. Cu toate acestea, la bătrânețe au probleme cardiace, de obicei hipertensiune. Insomniile sunt prezente și ele. Alte afecțiuni sunt cele oftalmologice, încheieturile sunt mai sensibile, iar migrenele pot apărea în mod frecvent.

După vârsta de 55 ani pot avea multe spitalizări, dar se vor reface repede, datorită vitalității lor. În plus, oamenii aceștia beneficiază și de o longevitate considerabilă. Vezicula biliară le va produce mari necazuri, atâta timp

cât vor fi neatenți cu ceea ce consumă, dar și din cauza regimului de viață stresant. După vârsta de 53 ani, cei cu 1 număr psihic vor trebui să țină un regim alimentar destul de strict, fără grăsimi sau excese alimentare de orice natură și să se ferească de temperaturi extreme.

Excesul de alcool și fumatul contribuie considerabil la apariția bolilor de inimă și nu numai, de aceea este bine să se reducă la maxim satisfacția adusă de cele două: "darul" băuturii și viciul fumatului.

**Perioade faste:** între 21.03-28.04 și 10.07-20.08.

**Perioade nefaste pentru sănătate:** în timpul lunilor octombrie, noiembrie și decembrie, când protectorul lor, Soarele, este în scădere. În aceste perioade, nativii cu număr psihic 1 au un tonus mai scăzut și sunt expuși stresului.

**Recomandări:** exerciții de aerobic pentru întreținerea mușchilor inimii și a circulației sângelui, o dată pe zi cel puțin. Înot, ciclism, jogging, exerciții de relaxare, yoga, taichi.

**De evitat (sau de redus):** grăsimile naturale, carnea de porc și de vită, lactatele și brânzeturile, sarea, zahărul, prăjelile, cafeaua, alcoolul.

**Se recomandă:** legumele proaspete, peștele, porumbul, mierea, nucile și fructele proaspete, salata de crudități.

**Suplimente:** calciu, magneziu, vitaminele A, C și E.

**Remedii naturiste:** ceai de hrișcă pentru sistemul circulator, cât și cel de zmeură sau cel din rădăcină de ghimbir. Ging-seng-ul e util în reducerea stresului.

2 corespunde celor născuți în zilele de 2, 11, 20 și 29 ale fiecărei luni. Cel născut sub acest număr, 2, este puternic influențat de Lună, având caracteristici asemănătoare cu nativii zodiei Rac.

Trăsătura distinctivă constă în faptul că nativul se prezintă ca având înalte capacități spirituale (nu și fizice). Este bun prieten, bun diplomat. Fire sensibilă, sentimental și fantezist, rareori agitat și cu o constituție rezistentă, are un caracter suspicios, neîncredător, astfel că deseori nu crede nici în propria persoană. 2 este un bun învățător, dar nu are voință să ducă totul la bun sfârșit; preferă lucrul în echipă și este un bun sfătuitor.

Cei cu număr 2 psihic se caracterizează a fi persoane cu un organism sensibil, care se dezechilibrează foarte ușor când sunt supuși unor emoții negative. Prezintă o tendință expresă spre stări depresive, chiar și unele afecțiuni nervoase. Stările acestea deseori produc neplăceri digestive, din cauza faptului că pot mânca sub o stare de tensiune. Uneori se refugiază în mâncare, iar atunci, sub stres, hrana devine toxică, pur și simplu masa consumată devine "otrăvă".

Cei cu 2 număr psihic pot suferi și de tulburări endocrine, iar afecțiunile de care trebuie să se protejeze sunt cele ale esofagului, tulburările gastrice. Sunt predispuși

la formarea de tumori, nu obligatoriu din cele care produc decesul. În timpul vieții, din cauza sistemului digestiv sensibil, se vor confrunta cu dese constipații, indigestii și intoxicații. De asemenea, din cauza sensibilității mari, bolile de inimă au o incidență crescută, iar o contribuție importantă o are și emotivitatea greu de stăpânit.

Evident că un 2 număr psihic nu poate lucra în condiții de stres și încordare, nevrozele afectându-l de cele mai multe ori. Având un sistem imunitar sensibil, 2 face foarte des viroze, cu complicații pulmonare. Ficatul și aparatul uro-genital sunt și ele sensibile. Totuși, șansa mare o au prin faptul că bolile nu evoluează rapid și sunt relativ ușor de evitat, dar și de controlat și tratat. 2 se simte bine noaptea (datorită Lunii, astrul nopții), se culcă târziu, dar trebuie să se asigure că doarme suficient.

**Perioade faste, avantajoase:** 20 iunie-20 iulie.

**Perioade cu atenționare pentru sănătate:** 20.06-21.07 și 21.12-18.02.

**Recomandări:** să evite mesele grele înainte de culcare, abuzurile alimentare care solicită sistemul digestiv. E mai bine să servească mai multe mese pe zi, cu alimente puține, eliminând grăsimile. Includerea produselor din făină integrală, porumb, mei, carne de pasăre, pește, nuci, legume fierte, iaurturi, ceaiuri naturiste – mentă, mușetel, ghimbir, tătăneasă, bune în tratarea problemelor digestive; mărarul, busuiocul, oregano și cimbrul adăugate în mâncare sunt recomandate ca adjuvante care îmbunătățesc digestia.

**De evitat sau de redus:** mâncărurile grase, amidonul, carnea de orice fel, lactatele, brânzeturile, fasolea, zahărul, citricele, cafeaua, legumele crude, alcoolul.

**Suplimente:** suc de aloe vera și vitamina B.